

ОТЗЫВ

научного консультанта на диссертационную работу докторанта Нысанбаевой Кульман Сагынбаевны на тему «Научное обоснование программы профилактики неконтролируемого приема анаболических андрогенных стероидов среди потребителей фитнес-индустрии» по образовательной программе 8D10101 – Общественное здравоохранение

Диссертационная работа Нысанбаевой Кульман Сагынбаевны посвящена одной из актуальных и социально значимых проблем общественного здравоохранения – неконтролируемому использованию анаболических андрогенных стероидов (ААС) в сфере фитнес-индустрии. Исследование докторанта охватывает широкий спектр вопросов, связанных с формированием профилактической программы для уменьшения риска необоснованного и опасного использования ААС среди населения.

В условиях роста популярности фитнеса, а также увеличения интереса к быстрому улучшению физической формы, данная проблема становится актуальной для общественного здравоохранения. Ценность данной работы заключается в глубоком анализе проблемы с позиций общественного здравоохранения, а также в применении современных методов анализа данных. Цель и задачи исследования четко сформулированы и соответствуют актуальности темы. Автором проведен систематический обзор литературы по глобальному неконтролируемому использованию ААС, что позволило детально изучить основные причины и мотивы их потребления, а также потенциальные медицинские и социальные последствия.

Докторант предложила инновационную и комплексную программу профилактики, включающую образовательные и информационные меры, направленные как на потребителей фитнес-индустрии, так и на медицинских специалистов. В работе использованы методы смешанного подхода для исследования мотиваций и осведомленности потребителей ААС, что дало возможность выработать рекомендации, основанные на реальных потребностях целевой аудитории. Также получены и опубликованы данные анализа онлайн рынка ААС в странах Центральной Азии и Республики Казахстан с использованием одним из новых методов качественных исследований-нетнографии.

Научная новизна работы заключается в том, что она представляет собой одно из первых исследований, разработавших и обосновавших практическую модель профилактики неконтролируемого использования ААС, с акцентом на влияние на поведение потребителей фитнес-услуг. Автор также исследовала роль врачей в первичном звене здравоохранения, что расширяет возможности внедрения профилактических мер на уровне общественного здравоохранения.

Практическая значимость диссертации не вызывает сомнений, так как предложенные рекомендации могут быть использованы для разработки государственных программ по профилактике злоупотребления ААС, а также для повышения квалификации медицинских работников. Представленная

программа профилактики имеет потенциал для масштабирования и адаптации к другим регионам и странам, что подчеркивает ее значимость в глобальном контексте. Нысанбаева К.С. демонстрирует глубокие знания в области своего исследования, эффективно применяя современные методы научного анализа и обработки данных. Особо следует отметить высокий уровень ответственности, самоорганизации и трудолюбия докторанта. Она всегда добросовестно и в срок выполняет поставленные задачи, демонстрируя приверженность высоким стандартам научной этики.

Диссертационная работа Нысанбаевой К.С. соответствует всем требованиям, предъявляемым к работам на соискание степени доктора философии PhD, и рекомендуется к публичной защите на диссертационном совете по образовательной программе 8D10101 - «Общественное здравоохранение».

Научный консультант:
PhD, ассоциированный профессор,
Директор НИИ здоровья
КазНУ имени Аль-Фараби



Н.Е.Глушкова