

## ОТЗЫВ

научного руководителя – доктора медицинских наук,  
профессора Беркинбаева Салим Фахатовича  
на диссертационную работу Бауржан Мадины Бауржанкызы  
«Совершенствование методов ранней диагностики патологических  
состояний сердечно-сосудистой системы у спортсменов,  
занимающихся единоборствами» представленной на соискание  
степени доктора философии (PhD) по специальности  
6D110100 «Медицина».

Нерациональное построение тренировочного процесса и сверхинтенсивные физические нагрузки, свойственные большому спорту с совокупностью стрессовыми и личностными факторами, могут привести к существенным морфологическим и функциональным изменениям в сердечно-сосудистой системе. Применение современных методов диагностики и разработка соответствующих алгоритмов наблюдения за спортсменами с различными формами перенапряжения сердечно-сосудистой системы чрезвычайно важная задача в спортивной медицине и в том числе спортивной кардиологии. К сожалению, в Республике Казахстан подобные протоколы диагностики и алгоритмы лечения различных патологических состояний, возникающих на фоне напряженной мышечной деятельности не разработаны.

Диссертационная работа Бауржан М.Б. посвящена изучению одной из актуальных проблем спортивной медицины перенапряжению сердечно-сосудистой системы у высококвалифицированных спортсменов. Докторант в своей диссертационной работе ставит перед собой цель изучить методы ранней диагностики патологических состояний сердечно-сосудистой системы среди спортсменов, путем комплексного применения современных диагностических методов исследования.

В первой главе были изложены этапы формирования спортивного сердца и современные методы диагностики сердечно-сосудистой системы у спортсменов.

Во второй главе диссертации описаны объекты, этапы и методы исследования, приведена характеристика применяемых методов исследования, их валидность в изучении сердечно-сосудистой системы у спортсменов.

В третьей главе проанализировано функциональное состояние сердечно-сосудистой системы действующих спортсменов и изучена возможность использования IL1RL1(sST2) не только в качестве маркера миокардиального фиброза при хронической сердечной недостаточности, но и как нового маркера сердечно-сосудистого риска у элитных спортсменов, занимающихся единоборствами.

В четвертой главе было изучено отдаленное воздействие спортивной тренировки на организм спортсменов в более поздние периоды их жизни, после прекращения специальной тренировки. Для этих цели докторант



провела комплексное клинико-функциональное исследование ветеранов спорта с высокой спортивной квалификацией.

Полученные результаты стали началом разработки нового алгоритма ранней оценки риска перенапряжения сердечно-сосудистой системы у спортсменов высокой квалификации, занимающихся единоборствами» (авторское право №21736 от 16.11.2021г.) и методического пособия по «Обследованию спортсменов высокой квалификации с учетом современных требований диагностики сердечно-сосудистой системы» ISBN 978-601-7964-98-6.

Диссертация является законченной самостоятельной исследовательской работой, на стыке кардиологии и спортивной медицины. Диссертация полностью завершена и имеет научную новизну и практическую значимость. Результаты исследования достаточно полно отражены в публикациях в отечественных и зарубежных рецензируемых изданиях, доложены на международных конференциях. Основные материалы диссертационного исследования были представлены и обсуждены на отечественных и международных конференциях.

Таким образом докторант полностью выполнила программу и требования к обучению, предоставленная Министерством образования и науки РК. Выполненная диссертационная работа по актуальности темы, научной и практической ценности полученных результатов соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание степени доктора философии (PhD) и может быть представлена на последующем этапе защиты на Диссертационном Совете по специальности 6D110100-«Медицина».

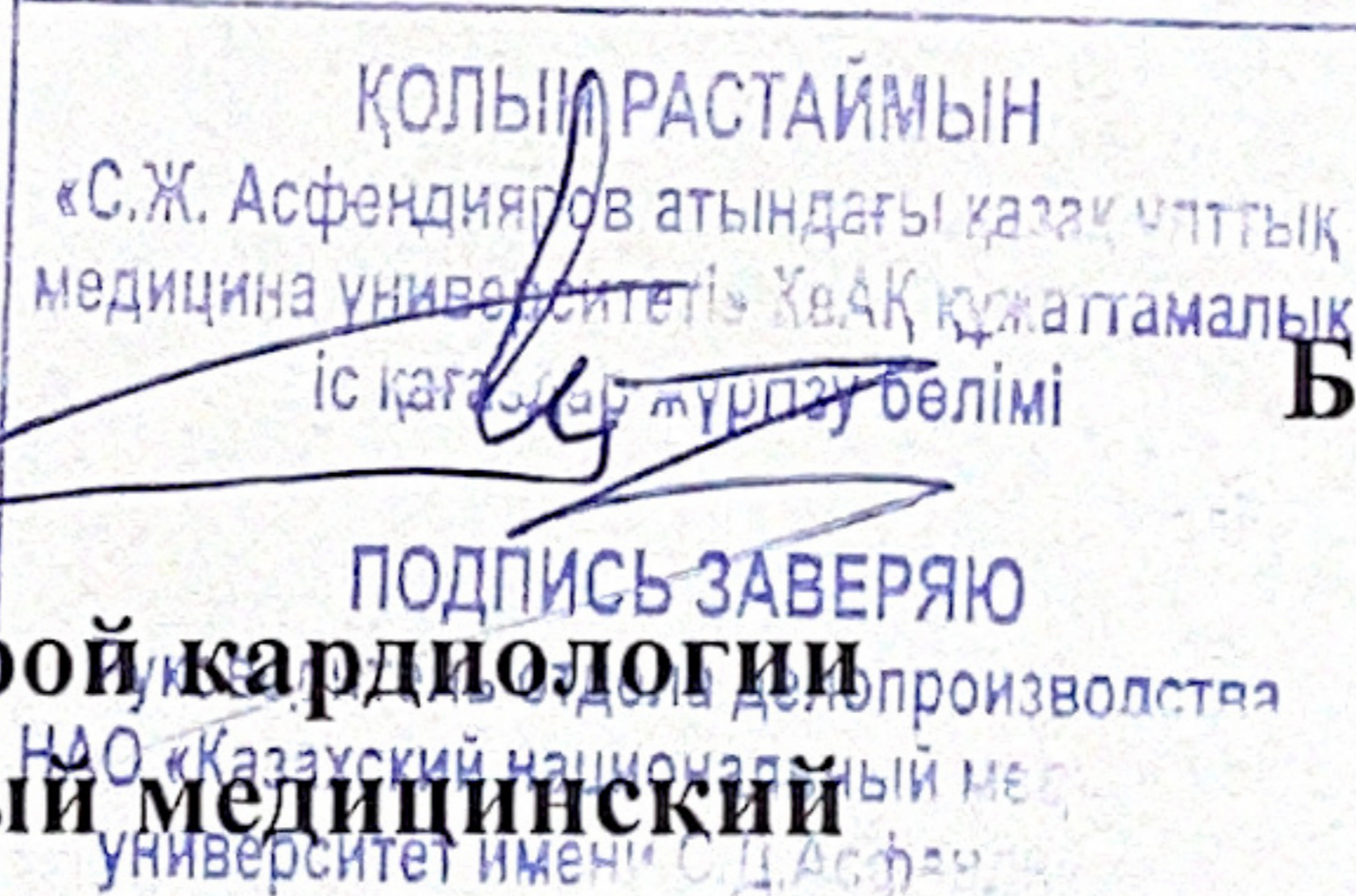
**Научный консультант:**

доктор медицинских наук,

профессор, заведующий кафедрой кардиологии

НАО «Казахский Национальный медицинский

университет им. С.Д. Асфендиярова»



**Беркинбаев С.Ф.**